

Аннотация

к рабочей программе курса «Физическая культура» 1-4 классы (ФГОС).

Рабочая программа по физической культуре для учащихся 1-4 классов разработана на основе Федерального Государственного Образовательного стандарта (II) начального общего образования, Примерной программы общего образования и Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов; В.И.Лях, А.А. Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2013г. И нормативных документов: -Закона Российской Федерации «Об образовании», ст.32; - Компетенция и ответственность образовательного учреждения (п.67); - Концепции модернизации Российского образования; -Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И.Лях, А.А. Зданевич, М: Просвещение, 2013г); -Примерной программы по физической культуре в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», реализуемого Российской академией образования по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию (руководители проекта А.М.Кондаков, Л.П. Кезина- М:Просвещение 2010). Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. В соответствии с базисным учебным планом на занятия физической культурой в 1-4 классах отводится 3 часа в неделю. Всего 99 часа в 1 классе, 102 во 2-4 классах. Учитывая эти особенности целью примерной программы по физической культуре является формирование у учащихся творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением образовательных задач: - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности